



## **Merkblatt ambulante Stress-Echokardiographie**

### ***Vorbereitung zur Stress-Echokardiographie***

- Patient muss nüchtern sein (letzte Nahrungsaufnahme mind. 5 Stunden zurückliegend)
- Notwendige Medikamente kann der Patient am Morgen mit einem Schluck Wasser einnehmen
- Vor der Untersuchung nicht rauchen (mind. 12 Stunden)
- **Echokardiographie-Vorbefund und Ergometrie, wenn nicht im hier im Hause durchgeführt**
- Aufklärungsbogen, Einverständniserklärung
- Krankenunterlagen bzw. Überweisungsschein
- Patient melden sich zum vereinbarten Zeitpunkt in der FU1 (bei ausländischen Patienten ggf. Dolmetscher oder Angehöriger mit ausreichenden deutschen Sprachkenntnissen)
- Bequeme Kleidung, ggf. Buch und/oder Zeitung mitbringen
- Nicht alleine mit dem Auto zur Untersuchung anreisen (Patienten dürfen nach der Untersuchung nicht selber einen PKW steuern).

### ***Nach der Untersuchung***

1. Nach der Untersuchung Überwachung in der FU 1. Entlassung im Regelfall nach ca. 2 Stunden.
2. Am Tag der Untersuchung keine körperliche Anstrengungen. Autofahren und das Bedienen von Maschinen ist am Untersuchungstag ausdrücklich verboten.
3. Sollten nach der Entlassung Probleme auftreten (z.B. stärkere Schmerzen, Herzstolpern, anhaltendes Herzrasen), müssen sich die Patienten umgehend mit der Klinik in Verbindung setzen (tags oder nachts, mit dem diensthabenden Arzt verbinden lassen).
4. Die kompletten Befunde werden den behandelnden Ärzten automatisch zugestellt.

Vielen Dank für Ihre Kooperation.